



# Curso de formación integral en protección civil y emergencias

(segunda edición) plazas limitadas

50 HORAS - 2 ECTS

inscripción aquí:



[unedmelilla.es](http://unedmelilla.es)

#SOMOS2030



CIUDAD AUTÓNOMA  
DE MELILLA  
Consejería de Seguridad Ciudadana



UNED

MELILLA

# PROGRAMACIÓN

Lunes, 15 de enero

+ 17:00 - 21:00 AREA DE PROTECCIÓN CIVIL Y RIESGOS NATURALES I

Martes, 16 de enero

+ 17:00 - 21:00 AREA DE PROTECCIÓN CIVIL Y RIESGOS NATURALES II

Lunes, 29 de enero

+ 17:00 - 21:00 AREA DE PRIMEROS AUXILIOS I

Martes, 30 de enero

+ 17:00 - 21:00 AREA DE PRIMEROS AUXILIOS II

Lunes, 12 de febrero

+ 17:00 - 21:00 AREA DE PRIMEROS AUXILIOS III

Martes, 13 de febrero

+ 17:00 - 21:00 AREA DE PRIMEROS AUXILIOS IV

Lunes, 19 de febrero

+ 17:00 - 20:00 AREA AREA CONTRA INCENDIOS (TEORÍA)

Martes, 20 de febrero

+ 17:00 - 20:00 AREA AREA CONTRA INCENDIOS (TEORÍA)

Miércoles, 21 de febrero

+ 17:00 - 19:00 AREA CONTRA INCENDIOS (PRÁCTICA GRUPO I)

Jueves, 22 de febrero

+ 17:00 - 19:00 AREA CONTRA INCENDIOS (PRÁCTICA GRUPO II)

Miércoles, 28 de febrero

+ 17:00 - 19:00 AREA DE TELECOMUNICACIONES

+ 19:00 - 21:00 AREA CONTRA INCENDIOS (PRÁCTICA EVACUACIÓN)

Martes, 5 de marzo

+ 17:00 - 19:00 AREA DE SALVAMENTO MARÍTIMO (TEORÍA)

Miércoles, 6 de marzo

+ 17:00 - 18:30 AREA DE SALVAMENTO MARÍTIMO (PRÁCTICA GRUPO I)

Jueves, 7 de marzo

+ 17:00 - 18:30 AREA DE SALVAMENTO MARÍTIMO (PRÁCTICA GRUPO II)

Lunes, 18 de marzo

+ 17:00 - 21:00 ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL (UNED)

Martes, 19 de marzo

+ 17:00 - 21:00 ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL (GIPEC)

Miércoles, 20 de marzo

+ 17:00 - 21:00 ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL (GIPEC)

## BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La formación que se propone pretende exponer los conocimientos básicos que en materia de Protección Civil y Emergencias debe tener cualquier ciudadano en general y, en particular, aquéllos que puedan estar formándose en emergencias, pertenecer o estar interesados en incorporarse al sistemas de voluntariado de Protección Civil o intervienen profesionalmente como miembros de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Técnicos en Emergencias y Transporte Sanitario, Atención Telefónica en Centros de Emergencias, Socorrista, Prevención de Riesgos, Psicólogos, ONG, etc.)

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

Activa, a base de ponencias, discusión en gran grupo, mesas redondas con expertos, ejemplos prácticos. Prácticas fuera del Centro.

## LUGAR

Centro UNED Melilla, Piscina Municipal y exteriores (prácticas de extinción)

## INSCRIPCIÓN

Para asistir al curso y obtener un certificado de asistencia expedido por la UNED será necesario inscribirse a través de la herramienta de la UNED y confirmar matrícula con el abono de 10€ en Secretaría a partir del 9 de enero:

<https://extension.uned.es/actividad/idactividad/34937>

## DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DEL CURSO

Directora: MARTA LORA-TAMAYO VALLVE, Catedrática de Derecho Administrativo de la UNED

Coordinador: JUAN LUIS RAMOS VILLALÓN, Secretario del Centro UNED Melilla

## CONTENIDO

**AREA DE PROTECCIÓN CIVIL Y RIESGOS NATURALES. 8 horas. Javier Dueñas Gámez (coordinador 112 Melilla)**

### Protección Civil

1. Introducción: la gestión de emergencias, clasificación de las emergencias.
2. Protección Civil. Legislación básica.
3. Objetivos y funciones. Estructura organizativa: ámbitos estatal, autonómico y local.
4. La protección civil en la CA de Melilla
5. Las agrupaciones de voluntarios. El voluntariado y los planes de emergencia y de autoprotección.
6. El reglamento del Voluntariado de Protección Civil. Organización y funciones. Derechos y deberes. Régimen Disciplinario.
7. Los planes de emergencia: elementos a destacar en su elaboración, competencias de las distintas Administraciones Públicas, el plan territorial de la Ciudad Autónoma, PLATERME

### Riesgos Naturales

1. Conceptos y clasificación
2. Terremotos: aproximación a los movimientos sísmicos, medidas de autoprotección.
3. Riesgos meteorológicos: hídricos, eólicos y térmicos. Medidas de autoprotección.



**AREA DE PRIMEROS AUXILIOS. 15 horas.** María del Carmen Ruiz Olmo y Ana María Gómez Anés. Médicos de la Unidad Médica de Emergencias de Ingesa.

1. Protocolo de actuación: activación del sistema de emergencias.
2. Técnicas de soporte vital básico (reanimación cardio-pulmonar). Casos particulares. Técnicas de apertura de vías respiratorias. Posición lateral de seguridad.
3. Heridas.
4. Hemorragias: concepto y tipos, medidas generales de actuación, actuación en el caso de hemorragias externas e internas.
5. Fracturas, esguinces y luxaciones. Cómo se sospecha una fractura, un esguince o una luxación; conductas a seguir. Actuación en el caso de fracturas abiertas. Transporte de lesionados.
6. Quemaduras: concepto, tipología y actuación.
7. Intoxicaciones: concepto, tipología y actuación.
8. Alteraciones de la conciencia. Situaciones más relevantes: pérdida de conocimiento (real y simulada), crisis convulsivas, etc.



**AREA CONTRA INCENDIOS. 12 horas. (4 teóricas + 8 prácticas).** Juan José Pedreño Narváez y Sergio Jódar García.  
Cabos del Servicio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamento

### Parte Teórica

1. Teoría básica sobre el fuego
2. Mecanismos de extinción
3. Medios de extinción portátiles y fijos
4. Técnicas de actuación en conatos de incendio
5. Plan de Emergencia en Edificios Públicos

### Parte Práctica

6. Utilización básica de extintores portátiles
7. Utilización básica de Bocas de Incendios Equipadas (BIE)
8. Aproximación y extinción de incendios con combustibles sólidos y líquidos
9. Actuación básica en atmósferas enrarecidas
10. Simulacro y puesta en práctica de los Planes de Emergencia en Edificios Públicos

**IMPORTANTE, asistir a las prácticas de extinción de incendio con calzado y ropa cómoda**

## **SALVAMENTO MARÍTIMO. 8 horas. (2 teóricas + 6 prácticas)** Antonio Ramírez Lomeña (Patrón en Salvamento) y Victoria Muñoz García (Enfermera y socorrista acuática)

1. Técnica de intervención en medio marino.
2. Rescate y salvamento en el mar. (Prácticas en piscina)

## **ÁREA DE TELECOMUNICACIONES. 2 horas.** Javier Dueñas Gámez (coordinador 112 Melilla)

1. Dinámica de las comunicaciones. El mensaje y los mensajes al público.
2. Estaciones radiotransmisoras: el radioteléfono y sus elementos (antena, aparato emisor/receptor y sistema de alimentación). Repetidores.
3. Manejo de radioemisores: comprobaciones y funcionamiento, normas de uso y disciplina de radio, códigos de radio (ICAO, numérico y Q)
4. Centros de coordinación y comunicaciones. La central de comunicaciones. Principios de atención telefónica.

## **ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL I. 4 horas.** Luis Delgado Mariscal (Trabajador social y sociólogo, experto en participación ciudadana)

### **Preparándonos para afrontar emergencias: estrategias profesionales, protocolos de intervención, herramientas digitales y evaluación participativa**

1. Analizar las emergencias: Atención, comprensión, priorización y comunicación.
2. Analizar los nuevos requisitos de los profesionales de la intervención social para abordar nuevos contextos de emergencia: relevancia del profesional.
3. Protocolos de intervención con toma de decisión, implicación, cuidado, cooperación y coordinación.
4. Analizar herramientas digitales para un mejor diseño, gestión y evaluación de los recursos (y futura preparación y prevención) en emergencias sociales.

## **ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL II. 8 horas.** Carmen Arrarás Jerez. Coordinadora del Grupo de Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes (GIPEC) del Colegio Oficial de la Psicología de Melilla.

1. El comportamiento prosocial en situaciones de emergencia.
2. Teorías explicativas de la conducta prosocial o de ayuda.
3. Catástrofes: definición, tipología, comportamientos colectivos, efectos en las personas.  
El miedo y el pánico. Cambios fisiológicos producidos por las emociones.
4. Medidas de asistencia psíquica a afectados en catástrofes. La comunicación ante afectados y de malas noticias. La ayuda telefónica.
5. Los comportamientos violentos en los fenómenos de masas.